

Prostaatklachten

Vandaag bespreek ik maar eens een probleem dat in het geheel is voorbehouden aan het manlijk geslacht (hoewel mannen op mijn spreekuur meestal door de vrouw gestuurd zijn).

Prostaatklachten kunnen op verschillende manieren ontstaan maar problemen met de prostaat kan je grofweg als volgt verdelen (los van de klachten)

- Prostaatontsteking
- Vergrote prostaat
- Prostaat kanker
- Erectie problemen

Laten we beginnen met uit te leggen wat dat is zo'n prostaat;

De prostaat is een klein kliertje rond de plasbuis, het heeft de grootte van een kastanje. De plasbuis loopt vanuit de blaas naar de penis en net onder de blaas zit de prostaat. De prostaat heeft niets met het plassen te maken, het is eigenlijk een producent van sperma-vocht.

Het grappige is dat de prostaat de enige klier is in het manlijk lichaam die maar door blijft groeien, het gevolg is uiteindelijk wel dat iedereen dus een vergrootte prostaat krijgt.

De Prostaatontsteking;

Een prostaat ontsteking ontstaat als een bacterie uit de anus de verkeerde kant op zwemt (dat is dus net als een blaasontsteking bij vrouwen, mannen krijgen een prostaatontsteking omdat de bacterie op weg naar boven eerst de prostaat tegen komt). Dit is een probleem van alle leeftijden!

Als tweede mogelijkheid kan een prostaatontsteking ontstaan door een sexueel overdraagbare aandoening, met name chlamidia is berucht!

De klachten;

- Pijn met plassen
- Vaker kleine beetjes plassen
- Zadelgevoel onder de zak (vrouwen kennen dat niet, maar mannen weten wel wat ik bedoel).
- Pijn in de bijbal

De klachten bij een chlamidia zijn grofweg gelijk wat betreft de prostaat maar verder zie je ook vaak afscheiding uit de penis (soms na masseren).

De vergrote prostaat;

Uiteindelijk krijgt iedereen die dus, maar er zijn ook gevallen waar de prostaatvergroting al vroeg optreed (normaal vanaf ongeveer 50 jaar, soms al vanaf 40 jaar)

Klachten;

- Kleine beetjes plassen
- Het gevoel niet helemaal uit te plassen
- Zwakke straal
- 's Nachts eruit om te plassen
- Vaakgedurende jaren langzaam erger geworden

Prostaat kanker;

Tja, dat is verradelijk want dat geeft meestal geen klachten. Kanker van de prostaat is eigenlijk iets van oudere mannen (op 100 jarige leeftijd heeft 100% prostaat kanker) maar helaas komt het op jonge leeftijd ook wel voor en dan wordt het vaak niet op tijd herkend.

Bij ouderen verloopt prostaat kanker traag en relatief goedaardig, soms zijn er wel uitzaaingen naar bijvoorbeeld de botten maar over het algemeen is het een ziekte die weinig klachten geeft en goed te behandelen is.

Bij jonge mensen verloopt het proces sneller en is dan soms dodelijk (Frank Zappa is bijvoorbeeld aan prostaat kanker overleden).

Wat kan je doen als je klachten hebt zoals hier boven beschreven?

Ga naar de huisarts, dit vergt meer onderzoek. De huisarts zal over het algemeen voelen naar de prostaat (via de anus) om onderscheid te kunnen maken tussen ontstoken/vergroot of kanker en hij zal bloedonderzoek laten doen naar een stofje Psa (niet van Peugeot maar van prostaat specifiek antigeen). Soms is het nodig om de urine te kweken of om wat materiaal uit de penis te kweken, dit om een chlamidia op te sporen.

Als er sprake is van een ontsteking zijn er antibiotica die goed werken, maar je moet ze wel lang gebruiken (10-14 dagen) en de ontsteking wil nog wel eens terug keren na verloop van tijd (de bacterien kunnen zich goed verstoppen in de prostaat)

Bij een vergrote prostaat kunnen ook medicijnen worden gegeven, maar dat is niet perse nodig en ze werken alleen zolang je ze gebruikt (maw je moet ze chronisch gebruiken).

Als je geen klachten hebt, hoe kom je er dan achter of je prostaat kanker hebt?

Daar kom je niet achter !

Tenzij je het door de huisarts laat uit zoeken, een goede reden om dat eens te doen is als er prostaat kanker in de familie voorkomt.

Het nut van screening op prostaat kanker is omstreden, veel van de prostaat kankers hebben een mild verloop en behoeven geen behandeling en zoals gezegd is het met name een ziekte van oudere mannen.

Maar ja, dit soort overwegingen worden gemaakt op statistische gronden en als het jezelf treft kijk je daar denk ik toch wel anders tegen aan, ik screen dus wel (vanaf het 40^e jaar bij de check-up).

Erectieklachten;

Hebben dus geen bal (woordspeling) met de prostaat te maken!

De penis bestaat uit twee zwellichamen, een soort van ballonnen met een ventiel. Als de man opgewonden raakt ontspannen de bloedvaten naar de penis en gaat het ventiel open. De zwellichaampjes lopen vol bloed en als ze vol zijn sluit het ventiel weer. Dit alles werkt dus op voorwaarde dat je ontspannen genoeg bent om het ventiel open te zetten en dat er voldoende bloed naar de penis kan stromen en dat de zenuwregulatie van het ventiel werkt.

Meest voorkomende oorzaken van erectiestoornissen;

- Psychische/relatiele problemen (maar die worden omgekeerd door erectiestoornissen ook weer verergerd)
- Alcohol gebruik, teveel alcohol en er gebeurt weinig meer.
- Medicijn gebruik (bloeddruk medicijnen zijn berucht)
- Hoge bloeddruk (door hoge bloeddruk wordt de doorbloeding van de penis slechter)
- Suikerziekte (suikerziekte tast de zenuwen aan, waardoor het zwellen niet meer lukt)

Oplossing;

- Probeer te ontspannen, teveel drukte is niet goed.
 - Minder alcohol
 - Overleg over medicatie met de huisarts
 - Probeer suikerziekte en bloeddruk zo goed mogelijk te regelen
 - Er zijn tegenwoordig prachtige medicijnen voor dit probleem. Het is zelfs zo dat er tabletten bestaan die 3 dagen achter elkaar werken (niet dat je 3 dagen met een erectie rond loopt, maar je bent 3 dagen in staat er een te krijgen). Het is dus niet zo dat je een tablet neemt en gelijk moet vrijen.
- Helaas worden deze tabletten niet door de zorgverzekeraar vergoed.