

Binge drinking

Vorige keer heb ik een stukje geschreven over mijn gesprek met de wethouder over gezondheidsproblematiek in De Ronde Venen.

Naar aanleiding van de vrees van de gemeente dat de opkomst voor de vaccinatie tegen Hpv zou dalen naar het landelijk gemiddelde, veroorzaakt door des-informatie van verschillende kanten, heb ik toen geprobeerd heldere informatie te geven over de overwegingen bij zo'n vaccinatie.

De opkomst was tijdens de eerste vaccinatie tegen de 75%, maar landelijk lag dat op 60%. Inmiddels zijn de nieuwe cijfers binnen en ligt de landelijke opkomst nu onder de 50%.

Wie het vorige stukje goed heeft gelezen weet wat dat betekent: 100 doden per jaar extra.

Nadat ik het stukje had gepubliceerd heb ik veel positieve berichten ontvangen van ouders die met deze informatie toch hadden besloten hun kinderen te vaccineren.

Maar helaas heb ik ook een aantal beweringen mogen vernemen die mij wat droevig stelden. Ik wil ze u niet onthouden en ze laten mijns inziens zien hoe eenvoudig mensen beïnvloedbaar zijn.

Vaccinatie met het vaccin tegen Hpv zou verlammingen veroorzaken.

Dit is aantoonbaar onjuist. Sinds de start van de testfase van de vaccinatie, en dat is voor de registratie, is er nog nooit ook maar één geval van verlamming beschreven.

Vitamine A en foliumzuur beschermen tegen het krijgen van een Hpv-infectie, zelfs beter dan de vaccinatie

Echt de grootste flauwekul die je kunt bedenken. Vitamine A is een vetoplosbare vitamine die onder andere nodig is in de ogen (vandaar het verhaal van de worteltjes en zien in het donker) en ook voor de huid en aanmaak van tanden. Een tekort bestaat eigenlijk niet in Nederland, omdat het wordt toegevoegd aan halvarine en boter.

Foliumzuur staat ook wel bekend als Vitamine B11.

Het is een vitamine die nodig is bij de aanmaak van rode bloedlichaampjes.

Het is in Nederland bekend als vitamine tijdens de zwangerschap, omdat het het aantal kinderen met open ruggetjes zou verlagen.

Tegenwoordig wordt vrouwen geadviseerd nog voor de conceptie met foliumzuur te starten (0,5 mg/dag).

Het aantal kinderen met open ruggetjes is daardoor statistisch te verlagen. Recent onderzoek laat overigens zien dat het aantal miskramen wel wat stijgt bij het gebruik van foliumzuur en zodoende blijkt de waarschijnlijke reden voor het dalen van het aantal kinderen met een open ruggetje gelegen in het feit dat de zich niet goed ontwikkelende kinderen eerder door het moederlichaam worden afgestoten.

Verder is foliumzuur in relatie te brengen met het voorkomen van hart- en vaatziekten. De inname van foliumzuur verlaagt namelijk het homocysteïne-gehalte in het bloed.



Een te hoog homocysteïne-gehalte zou volgens sommige onderzoekers een tot 20% verhoogd risico op het ontwikkelen van een hart- of vaatziekte kunnen betekenen. Maar eerlijk gezegd is daar nog bitter weinig bewijs voor. Foliumzuur zit met name in groente en fruit.

Maar goed, samengevat: De relatie Hpv en Vitamine A en B11 is dus echt onzin!

Binge drinking

Een ander onderwerp van zorg is het drankgebruik van de Rondeveense jongeren, en dan met name het Binge drinking.

Dat is nou weer jammernacht ik toen die term voor het eerst in het nieuws verscheen, waarom moet daar nou weer zo'n anglicisme voor worden gebruikt?

Wat betekent dat Binge eigenlijk? Ik heb het moeten opzoeken, en het betekent orgie of bachanaal.

Dan vind ik de term coma zuipen weer niet een goede vertaling eigenlijk, je zou moeten spreken van een drankorgie of zoiets, dat dekt de lading beter.

Toen ik jong was zopen we ons natuurlijk ook wel klem.

Ik kan me nog wel een aantal keren herinneren, en omdat ik dat nog weet was het dus per definitie geen coma zuipen (want uit een coma herinner je je niets).

Een opvallend verschil dat ik heb bemerkt bij de huidige jongeren (mijn kinderen hebben nog niet door dat ik ze observeer!!!) is het moedwillig drinken om dronken te

Er lijkt dus eerder sprake van "klem zuipen", en het feit dat dat in de huidige samenleving ook nog wordt getolereerd.

Maar goed, gezien mijn ervaringen met alcohol toen ik nog jong was maakte ik mij nog niet echt grote zorgen.

Totdat recent onderzoek de volgende feiten liet zien:

- ◆ Kinderen die aan Binge drinken doen lopen een twee keer grotere kans tijdens hun volwassenheid alcoholist te worden.
- ◆ Met Binge drinking bestaat een duidelijk verhoogd risico op onveilige sex, met daardoor een veel grotere kans op zwangerschappen en op seksueel overdraagbare aandoeningen.
- ◆ Kinderen die Binge drinken lopen een groter risico op het in aanraking komen met agressie en geweld in het uitgaanscircuit.
- ◆ Binge drinkers hebben een zes keer verhoogd risico op een hartinfarct.
- ◆ Waar ik dus echt van schrok: Binge drinkers blijken na onderzoek aantoonbare hersenschade te hebben ontwikkeld. Tot je 24e groeien je hersenen nog door en nu blijkt dat deze groei door het alcoholgebruik wordt verstoord. Bij Binge drinkers ontwikkelen de hersencentra die verantwoordelijk zijn voor planning, leren, redeneren, gevoel en zelfbeheersing zich slechter. Door Binge drinking toe te staan ontwikkelt zich een hele nieuwe generatie met verstandelijke beperkingen, de eerste naoorlogse generatie die zich slechter zal ontplooiën dan de voorgaande!

Waarom is De Ronde Venen nou eigenlijk zo'n dieptepunt met betrekking tot het alcoholgebruik onder jongeren?

Ik denk dat het door de schuurfeesten komt, maar dat weet ik niet zeker. Een schuurfeest is in ieder geval wel een gelegenheid waar het alcoholgebruik niet onder controle is en de alcohol relatief goedkoop. Maar in sociaal opzicht is overmatig alcoholgebruik in de venen van alle tijden, de vroegere veenwerkers schenen ook relatief veel te gebruiken. Zou het zo zijn dat die trend zich, ondanks de import, heeft doorgezet?

Het is wel bekend dat kinderen van ouders met een alcoholprobleem zelf een groter risico lopen aan alcohol verslaafd te raken. Deprimerend is daarbij dat de Binge drinkers van nu dus ook statistisch gezien meer alcohol afhankelijke kinderen krijgen.

Nou geloof ik niet in repressie, maar wel in educatie, en derhalve roep ik ouders op toch voorzichtig te zijn met het alcoholgebruik bij hun kinderen. Het is allang niet meer zo "onschuldig" als in onze tijd.

Jaco Beeker
www.drbeeker.nl
info@drbeeker.nl