

Een etterbakkie?

Toen ik ongeveer acht of negen was, was er bij ons in de buurt een jongetje dat echt niet te pruimen was. Altijd maar rondrennen en mensen slaan, nooit eens leuk meespelen. Mijn ouders vertelden me dat dat jongetje er niets aan kon doen, hij had namelijk Mbd. Mbd is minimal brain damage en ergens in zijn hoofd ontspoorde het soms een beetje. Daarna was hij eigenlijk wel zielig, maar leuk om mee te spelen werd het nooit.

Adhd

Tegenwoordig hebben dat soort kinderen geen "minimal brain damage" , dat is namelijk nooit aangetoond (dat er ergens een beschadiging is), maar ze hebben Adhd. Toen ik als huisarts begon was de term Adhd net in opkomst, kinderen werden soms met deze afwijking gediagnostiseerd, tegenwoordig schelden kinderen op straat elkaar uit voor Adhd'er en schijnen er ook volwassenen te zijn met Adhd.

Amerikaans

Adhd is een Amerikaanse term, het betekent attention deficit en hyperactivity disorder. Het is door Amerikaanse psychiaters als term bedacht ten behoeve van hun boekje met psychiatrische ziektebeelden; het Dsm-boekje. In de VS is het zo dat je pas wat hebt op psychiatrisch gebied, als je het kunt benoemen volgens de richtlijnen van dit boekje. Iedere editie (op dit moment al vier geloof ik) is dan ook uitgebreider dan de vorige.

Waaruit bestaat dit ziektebeeld?

Aandachtstekort

- niet goed opletten
- achteloos fouten maken
- niet goed luisteren
- opdrachten op school worden niet goed opgevolgd
- zaken waar concentratie voor nodig is worden vermeden of slecht uitgevoerd

Hyperactiviteit

- veel bewegen
- onrust
- impulsiviteit
- antwoorden geven voor de vraag af is
- niet op de beurt wachten

Enkele gegevens

Hyperactiviteit en impulsiviteit komen vaker bij jongens voor en aandachtstekort/concentratiestoornissen vaker bij meisjes. Adhd komt

onder ongeveer 3% van de kinderen voor. En helaas groeien niet alle kinderen er overheen, en zijn er dus ook volwassenen met Adhd.

Waar komt het door?

Dat weten we dus niet, een hersenbeschadiging is niet aangetoond, althans; er zijn wel afwijkingen gevonden middels een Mri-scan, maar we



weten niet of dat de oorzaak van de problemen is of bijvoorbeeld een gevolg van de concentratiestoornissen waardoor bepaalde hersendelen gewoon wat minder actief zijn.

Genetisch

We weten wel dat er een genetische basis is, in tweelingonderzoek blijkt dat indien één van de tweeling Adhd heeft, de tweede een veel grotere kans heeft het ook te krijgen.

Er bestaat ook een omgevingsinvloed, in een onrustige omgeving worden onrustige kinderen in ieder geval niet afgeremd en dat kan de mate van Adhd dus verergeren.

De behandeling

Grappig genoeg bestaat de voornaamste behandeling uit het geven van Ritalin of Concerta (een langwerkende variant van Ritalin), en dat zijn beide amfetaminen.

Amfetaminen werden vroeger door bodybuilders wel gebruikt om de spieren aan te sterken, de gemiddelde wielrenner wordt van de tour uitgesloten na inname van een tabletje.

Ritalin

Ritalin geef je dus zeker niet zomaar, het valt onder de opiumwetgeving!

Iemand zonder Adhd zou er behoorlijk onrustig en opgefokt van worden, maar deze kinderen worden er juist rustiger van, ze kunnen hun energie beter doseren en zijn geconcentreerder.

taal te lezen, daar word ik ook onrustig van. En er zou ook nog sprake kunnen zijn van een mild autistische aandoening zoals Pdd-nos. Pdd-nos; pervasive development disorder-not otherwise specified, hier komen de Amerikanen dus weer om de hoek kijken, want wat staat daar nou?

Het gaat hier om een ontwikkelingsstoornis, waarvan we eigenlijk niet weten waardoor het komt en die ook anders niet te specificeren valt. Dat betekent dus in gewoon Nederlands; als je kind een ontwikkelingsstoornis heeft en er is geen andere diagnose te stellen (dat zou kunnen zijn autisme of adhd of add enz.), dan is er sprake van pdd-nos.

Deze kinderen hebben moeite met het omgaan met anderen, ze zijn daar niet zo sterk in, zijn meer op zichzelf. Vaak zijn ze ook niet echt geïnteresseerd in anderen of in hun omgeving.

Dat kan dus lijken op een concentratiestoornis zoals bij Adhd. Verder kunnen kinderen met pdd-nos druk of juist rustig zijn.

Er is een goede website over dit ziektebeeld: www.pdd-nos.nl.

Zoals duidelijk moge zijn is het stellen van de diagnose bij een kind waarvan we denken dat het een ontwikkelingsstoornis heeft dus zeker niet zo simpel als het lijkt, overleg daarom altijd met de huisarts over een verwijzing naar een gespecialiseerde kliniek (in het Amc of het Umc bijvoorbeeld) of naar een kinderpsycholoog.

Jaco Beeker

www.drbeeker.nl

Dat had u altijd al eens willen weten

Wel eens iets meer van een bepaald medisch onderwerp willen weten, achtergronden (her)kennen.

Vraag het aan dr. Jaco Beeker

Het zou zomaar kunnen dat het door u aangehaalde onderwerp de volgende keer ter sprake komt.

www.drbeeker.nl