

Dr. Jaco Beeker niet optimistisch over Mexicaanse Griep

'Ik ben er weer!'

Het is een tijdje geleden dat ik voor deze krant heb geschreven. Enerzijds kwam dat, doordat ik zelf erg druk was met het Hofland Medisch Centrum. Verhuizen is één ding, maar om alles dan weer goed te laten lopen is een tweede. Opeens merk je dat de routing niet meer is zoals die was, dat de telefooncentrale en de telefoons veranderd zijn, enzovoorts. Maar dat is nu weer OK. 'Ik ben er weer' luidde de eerste regel van een e-mail die ik naar een goede vriend stuurde, toen ik eindelijk het gevoel had dat ik in mijn nieuwe centrum weer op mijn plaats was. Anderzijds is het zo dat, met de transformatie van de oude naar de nieuwe krant, ik me ook wel afvroeg of mijn stukjes nog wel binnen het concept zouden passen. De laatste tijd kreeg ik steeds meer vragen waar ik blijf met mijn stukjes. Veel mensen blijken die artikelen dus echt te waarderen. Daarom: ik ben er weer!

Ik wil het even over de Mexicaanse griep hebben. Ik schreef al eerder over deze griep, de tendens was toen dat dit wel eens een heel gevaarlijke zou kunnen worden. Hoe staat dat nu?

In haar oneindige wijsheid heeft de overheid besloten het vaccineren voor de Mexicaanse griep toe te bedelen aan de huisartsen. En omdat die met de gewone griepcampagne nog niet genoeg te doen hebben, heeft men van hogerhand besloten de gewone griepvaccinaties gewoon een maand eerder te leveren, zodat de Mexicaanse griep dan in de eerste en tweede maand daarna kan volgen. Leve de huisarts die hier toch niet tegen protesteert!

De gewone griep zouden we na de herfstvakantie 'doen', maar nu hebben we als gekken 1.000 brieven de deur uit gestuurd en prikken we deze week al. De Mexicaanse griep volgt dan in de tweede week van november en ongeveer 3-4 weken daarna nog een keer, want je moet dubbel vaccineren.

Eerst even wat feiten:

- De Mexicaanse griep (H1N1) maakt je ziek, erg ziek. Normaal gesproken heb je een week hoge koorts met keelpijn, hoesten en meestal diarree.
- Een op de drie mensen zal in Nederland tijdens de epidemie ziek worden, dat komt doordat er geen mensen zijn die deze griepvariant ooit hebben gehad en dus is het voor iedereen de eerste keer. Er bestaat nog geen weerstand voor deze griep.
- Ongeveer een op de vijftig van

deze mensen krijgt een longontsteking.

- Van iedere honderd mensen met een longontsteking gaat er één dood.
- De sterfte veroorzaakt door deze griep komt bovenop de sterfte die al door de gewone griep wordt veroorzaakt en is twee keer zo hoog.
- In totaal gaan door deze en de gewone griep drie op de duizend mensen dood.
- Even doorgerekend: dat zijn er voor De Ronde Venen dus zo'n 36.
- Één vaccinatie biedt onvoldoende weerstand, je hebt er twee nodig. De opmerking dat in sommige gevallen één prik voldoende is is nog niet bewezen.

Wie lopen het risico ziek te worden?

- Mensen met een zwakke gezondheid. Ouderen, mensen met luchtwegaandoeningen, hartaandoeningen en suikerziekte. Op zich zijn deze mensen ook al voor de gewone griep opgeroepen. De sterfte zal in deze groep plaats vinden.
- Ouderen reageren vanwege hun ook al wat oudere afweer systeem minder sterk op de vaccinatie (30-70% tegen 70-80% afweer bij jongeren) maar verminderen hun risico op ziek worden wel met meer dan 50%.
- Jongeren lopen een hoger risico ziek te worden van de Mexicaanse griep, dat komt doordat de ouderen onder ons al eens de Spaanse griep hebben meegemaakt en dat was ook een H1N1 variant en die geeft een beetje immuniteit voor de huidige variant. Gelukkig heb-

ben jongeren over het algemeen een goede weerstand en ze zullen dus wel ziek worden maar niet snel overlijden.

- Zwangere vrouwen lopen ook een verhoogd risico om ziek te worden, het lichaam is al voor twee bezig en kan die griep er niet bij hebben.
- Kinderen onder de twee jaar lopen een hoger risico om ziek te worden en in het ziekenhuis te belanden, ze kunnen niet goed voor zichzelf zorgen.

Wie gaan we vaccineren?

- Alle bovenstaande groepen, behalve de kinderen. Waarbij we zwangeren vanaf de vijfde maand zwangerschap vaccineren.
- Medewerkers in de gezondheidszorg, medewerkers van de crèche, ouders en partners van chronisch zieken en zwangeren.

Ik weet dat de laatste tijd in de media het een en ander is verschenen in de trend van 'het valt wel mee'. Tot op zekere hoogte valt het ook wel mee, want in eerste instantie leek de sterfte op basis van de Mexicaanse cijfers wel vijf keer zo hoog als bij de gewone griep, nu blijkt dat twee keer zo hoog te zijn. Maar wie wil er bij die groep horen?

Ik zou dus iedereen willen aanraden de H1N1 ook te laten vaccineren, de bijwerkingen van de prik (een blauwe plek en een pijnlijke arm) vallen in het niet bij de ziekte zelf.

Een ander punt van zorg is de te verwachten ziekte-uitval; Als eenderde van je personeel ziek is, hoe moet het dan met het bedrijf verder? Dat is dus ook een reden om alle gezond-



heidszorgmedewerkers te vaccineren. Straks liggen de ziekenhuizen vol en ligt het personeel thuis in bed.

Samengevat; het valt niet mee en er staat ons nog heel wat te wachten. Ik neem die prik!

Jaco Beeker
info@drbeeker.nl
www.drbeeker.nl