

Middenoorontsteking



In het verleden heb ik wel eens geschreven over mijn belevenissen op de huisartsenpost. De Mijdrechtse huisartsen zijn aangesloten bij Primair huisartsenposten en die structuur bedient heel Utrecht. Wij als Mijdrechtse artsen doen dienst in Woerden en in Vleuten/de Meern.

De laatste keer dat ik daar dienst deed, viel me weer op hoe vreemd verdeeld het aanbod daar is; Vleuten/de Meern of Leidse Rijn, ik weet nooit hoe die wijk heet, is een hele nieuwe wijk waar ze straten, als je je even omdraait, uit de grond stampen. Als we daar visites moeten doen, is het altijd zoeken want de navigatie kent de meeste straten nog niet. En in die nieuwe huizen wonen ook voornamelijk nieuwe gezinnen, veel mensen met kleine kinderen dus.

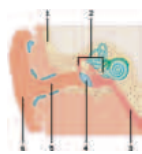
Grofweg heb je daar de yuppen die kinderen hebben gekregen, maar zijn blijven werken en de hardwerkende arbeiders waar meestal de man werkt en de vrouw thuis is met de kids of misschien part-time werkt. Als je dienst doet zie je alleen maar zieke kinderen; de yuppen halen het kind op van de kinderopvang en ojee het kind is ziek! Dat kan natuurlijk niet, want de ouders zijn moe van de hele dag werken en een ziek kind past niet in het plan. De huisarts is alleen van 8.00 tot 17.00 bereikbaar. Dan werken de ouders, dus daarom maar even naar de Huisartsenpost.

De arbeiders hebben een zelfde probleem, want de man komt thuis van het werk en is moe. Vader kan er niet ook nog een jengelend kind bij hebben en omdat moeder vooral moet doen wat vader zegt, gaan ze dus met het kind naar de Huisartsenpost. Het is echt waar; niet voor niets lopen er grote sociologische studies in die wijk!

Als ik daar werk zie ik dus aan de lopende band zieke kinderen en wat hebben die kids? Een middenoorontsteking. Vroeger had mijn broertje vaak een middenoorontsteking, hij schreeuwde het uit van de pijn, had koorts en ijde soms zelfs. Bij mijn broertje is een aantal keren het trommelvlies doorgesprongen en hoewel dat ook pijn deed, was daarna het ergste wel over. Tegenwoordig doen we dat niet meer.

Vroeger werden ook altijd antibiotica voorgeschreven, ik had vroeger vaak een holte ontsteking en weet nog dat ik dan weer antibiotica moest nemen, heel vies. Nu geven we liever geen antibiotica meer, zo zijn er toch in de laatste tien jaar een heel aantal zaken veranderd, voortschrijdend inzicht.

Een middenoorontsteking is een ontsteking die zich achter het trommelvlies bevindt. Om dat uit te leggen moet ik er een tekeningetje bij plaatsen



- 1 is de schedel
- 2 is het middenoor
- 3 is de buis van Eustachius
- 4 is het trommelvlies
- 5 is de gehoorgang
- 6 is de oorschelp

Als ik in het oor kijk zie ik natuurlijk de oorschelp, maar ook de gehoorgang en het trommelvlies. Als er met het oor niets aan de hand is, kan ik zelfs de gehoorbeentjes zien (onder de 2 in de tekening). Maar als er een ontsteking in het middenoor zit, dan is het trommelvlies helemaal rood en zit er prut achter dat trommelvlies en zie je dus verder niets.

Om te begrijpen hoe zo'n ontsteking ontstaat, moet je eigenlijk de buis van Eustachius volgen naar beneden. Daar loopt hij door naar de neus/keelholte en eindigt daar in het vrije. Normaal gesproken is het dus zo dat vocht zich niet in het middenoor kan ophopen, want het loopt via de buis naar de neus af. Rond de opening van de buis zitten wel nog wat slijmvliesplooiën, maar als je gaapt of slikt schuiven die even weg en kan er gewoon lucht heen en weer (je kunt klaren).

Een probleem ontstaat er pas als de buis niet meer open en dicht kan gaan, want dan kan het vocht niet weg en loopt het middenoor onder. Iedereen weet dat in zo'n poel van troebel water gemakkelijk beestjes groeien, er ontstaat een ontsteking. Uit deze verklaring laat zich afleiden dat de ontsteking niet het begin van het probleem is, de oorzaak is namelijk de afsluiting.

Wat veroorzaakt al die afsluitingen in Leidse Rijn? Er zijn twee oorzaken;

-De Yuppen doen hun kinderen op kinderdagverblijf. Daar zijn veel kinderen en van die kids is er altijd wel eentje ziek; verkoudheidsvirussen (geen bacteriën dus) geven een zwelling van de slijmvliesen en daarmee een afsluiting van de buis.

-De arbeiders roken. Helaas is het zo dat roken nog steeds veel voorkomt en ook is het zo dat –statistisch gezien– mensen met lagere inkomens ook vaker roken. Manlief is aan het werk en de vrouw rookt zich suf. In rook zit nicotine en dat is een neurotransmitter; een overdracht stofje tussen verschillende zenuwuiteinden. Door die nicotine werken de trilhaartjes is de slijmvliesen niet goed, ze worden verlamd. Die trilhaartjes zorgen eigenlijk voor afvoer van slijm en ziekteverwekkers. Kinderen van rokers hebben statistisch significant vaker luchtwegontstekingen.

En wat doen de Yuppen en de arbeiders allebei fout?

Ze denken dat het wat uitmaakt als je niet in huis rookt. Dat is dus ook al bewezen onzin: het duurt tot vijf jaar nadat je gestopt bent voordat alle rook en nicotine uit je kleren en uit de muren is. Wil je veilig voor je kind roken, dan is de enige oplossing om na het roken te douchen en schone kleren aan te doen, en bij

gebrek aan buitendouches werkt dat dus niet.

De oplossing is eigenlijk begrijpelijk (behalve niet roken) niet antibiotica, maar neusspray want daar haal je de afsluiting mee weg. Met antibiotica haal je wel de ontsteking weg, maar de afsluiting niet en dus komt het probleem weer terug. En er is nog een probleem met antibiotica: uit een groot onderzoek is gebleken dat kinderen die met antibiotica worden behandeld wel eerder klachtenvrij zijn, maar ook weer sneller en erger ziek worden. Niet zo vreemd als je bedenkt dat de meeste antibiotica maar een deel van de bacteriën doodt. De resterende beestjes krijgen meer ruimte en maken de volgende keer een ernstigere ontsteking en de medicijnen werken dan dus niet.

Lukt het met neusspray niet, dan kun je overwegen om operatief de boel open te maken. Niet meer zoals bij mijn broertje, maar ze halen dan de neusamandelen weg (bij de uitgang van de buis van Eustachius) of ze maken een buisje in het trommelvlies waardoor het vuil de andere kant op loopt.

En dan heb je nog de belangrijkste reden waarom al die ouders (onterecht) op de huisartsenpost komen; het kind heeft koorts!

Koorts is een afweermechanisme van het lichaam, door de verhoging van de temperatuur gaat de afweer sneller werken. Het is net als met Biotex, was je in koud water dan krijg je niets schoon, maak je het water lauw dan gaan de enzymen werken en worden je kleren lekker schoon. Koorts is dus goed.

De laatste jaren roken aanstaande moeders steeds minder, maar helaas blijven de partners nog wel roken en dat zou niet moeten!

Ik vraag me af of de vader en moeder van een huilend kind wel eens de schuld bij zich zelf leggen....

Jaco Beeker
info@drbeeker.nl
www.drbeeker.nl

Politie deelt boetes uit voor niet voeren fietsverlichting

Donderdagmorgen heeft het wijkteam van De Ronde Venen gecontroleerd op het voeren van fietsverlichting.

Op de Dr. v.d. Berglaan in Mijdrecht werd tussen 7.00 - 8.15 uur gecontroleerd. In totaal waren er 22 fietsers, veelal scholieren, die