

Dr. Beeker

Niet iedere urineweginfectie is een blaasontsteking!

Als eerste zou ik iedereen heel erg willen bedanken voor de overweldigende hoeveelheid aan condoleances en steunbetuigingen naar aanleiding van het verschijnen van het vorige stuk waarin ik het overlijden van mijn moeder heb beschreven. Het is voor ons geweldig om te merken hoezeer mensen meeleven en het steunt ons in de komende tijd. Hoewel het afscheid en de begrafenis nu achter de rug zijn merk ik wel dat we allemaal nog heel erg moe zijn, dat hoort er blijkbaar bij...

Ik wilde het vandaag eens hebben over een ziekte die zo vaak voorkomt, dat het bijna gewoon is: een blaasontsteking. Ik denk dat onze assistentes wel tien tot vijftien keer per dag urinemonsters nakijken en natuurlijk is er niet altijd sprake van een blaasontsteking, maar het komt dus wel vaak voor. Het lijkt daarom voor ons gesneden koek, maar dat is niet echt zo, want er zijn toch wel een paar zaken van belang.

Als we naar de anatomie kijken dan hebben de meeste mensen twee nieren, die hangen ongeveer ter hoogte van de onderkant van de ribben aan beide zijden in de flanken. De nieren filteren ons bloed en zijn ook verantwoordelijk voor een aantal hormonen die onder andere de bloeddruk regelen. De filtertjes in de nieren laten het vocht uit het bloed deels door (en houden de bloedcellen tegen) en dat wordt in de nieren in een bekken opgevangen (het nierbekken dus). Onderaan dat bekken hangt de urineleider die voert de urine af naar de blaas. Bovenin de blaas zitten dus twee urineleiders ingemond. Onderaan de blaas is de plasbuis en die loopt uiteindelijk naar de plasopening. Bij mannen zit ongeveer halverwege nog de prostaat om de plasbuis.

Je kunt bij een urineweginfectie last hebben van de nieren, de nierbekkens, de urineleiders, de blaas, de prostaat of de plasbuis.

Welke klachten horen bij een blaasontsteking of urineweginfectie?

- In eerste instantie natuurlijk pijn of branden bij het plassen. Dat lijkt logisch, maar de klachten zijn sterk afhankelijk van de plek waar de ontsteking zit. Want met name de uitmonding van de blaas aan de onderkant (naar de plasbuis) zal bij een ontsteking pijn met plassen geven. Heb je geen klachten van pijn, dan kan er dus nog steeds sprake zijn van een infectie.
- Soms heb je het gevoel dat je nodig moet plassen, dat treedt ook meestal op bij een blaasontsteking ter hoogte van de uitmonding van de plasbuis.
- Als je bloed plast is er zeer waarschijnlijk sprake van een ontsteking, maar het is waarschijnlijker dat die dan al hoger zit. Meestal zijn de nieren ontstoken of het bekken. De niertjes kunnen niet lekker meer filteren en gaan dan bloed doorlaten.
- Heb je koorts dan kan dat bij een urineweginfectie optreden, maar die zit niet in de blaas. Koorts duidt op een infectie die al in de bloedbaan is gekomen en dan is het waarschijnlijk dat één of beide nieren zijn ontstoken.
- Heb je pijn in de flanken dan past dat ook bij een ontstoken nier of nierbekken, maar het zou ook kunnen dat er dan sprake is van een niersteen. Een niersteen kan overigens op zijn beurt het nierbekken afsluiten en dan ontstaat er achter die steen toch een ontsteking, want het is net als in een plas met stilstaand water; daar houden de beestjes van.
- Heb je als man het gevoel dat je iets teveel of de racefiets hebt gezeten en is het plassen ook nog

pijnlijk, dan zou er wel eens sprake kunnen zijn van een prostaatontsteking.

Niet iedere urineweginfectie is een blaasontsteking!

Afgaande op het verhaal kunnen we al een onderscheid maken over de mogelijke locatie van de infectie. Dat bepaalt voor een deel ons beleid, want een blaasontsteking heeft een andere behandeling nodig dan een nierbekkenontsteking. Verder moeten we onderscheid maken tussen verschillende groepen van mensen met klachten;

- Mannen hebben meer kans op een prostaatontsteking, want vrouwen hebben geen prostaat. En die vergt een andere en langere behandeling.
- Kinderen met een blaasontsteking krijgen andere antibiotica en bovendien moet je denken aan een ontwikkelingsstoornis, zoals bijvoorbeeld verkeerd aangelegde urineleiders.
- Zwangere vrouwen hebben veel sneller een blaasontsteking, doordat die dikke buik de blaas wegduwt. Maar tegelijkertijd kunnen we niet alle soorten van medicijnen geven in verband met gevaar voor de baby.

Hoe gaan we verder?

Na de anamnese (de bovengenoemde vragen en antwoorden) kijken we de urine na met een urinestripje. Het stripje wordt in de urine gedoopt en vervolgens kunnen we binnen een minuut aflezen of er bloed in de urine zit, of er witte bloedlichaampjes inzitten, of er suiker in de urine zit en of er nitriet in de urine zit. In de urine komt

van oorsprong nitraat voor, maar sommige bacteriën zetten dit om in nitriet en de aanwezigheid daarvan in de urine bewijst dus een ontsteking. Helaas doen niet alle beestjes dat, dus als je geen nitriet vindt bewijst dat niet dat je geen infectie hebt. Witte bloedlichaampjes duiden op beschadiging van het urinewegweefsel (en het door het lichaam al ingezette herstel) en vind je daarom ook bij een infectie. Overigens had je in vroeger tijden geen stripjes en de dokter (eigenlijk piskijker) kon niet veel meer doen dan aandachtig kijken en eventueel even proeven; niet iets wat ik u kan aanraden. De ziekte Diabetes Mellitus (suikerziekte) heeft zijn naam te danken aan de zoete smaak van de urine. Maar als we met de strip geen afwijkingen vinden en de klachten zouden wel bij een infectie passen, dan doen we meestal nog een uriculit. Hierbij wordt de urine op een kweekmedium (agar agar) gedaan en die wordt dan in een warm ovenje gedurende 24 uur bewaard. Als er toch een bacterie in de urine zit, dan gaat die in die tijd lekker groeien en dat zien we dan terug. Overigens wordt agar agar tegenwoordig ook veel gebruikt in de keuken van het nieuwe koken, El Bulli is er groot mee geworden. Het is maar dat u het weet en ik krijg er altijd iets minder trek van. Uiteindelijk kan het wel eens raad-



zaam zijn om de urine te kweken, dat gebeurt in een laboratorium en bij deze kweek (die in essentie weinig anders is dan die van ons) worden meer bakjes gebruikt, waarbij vervolgens bij groei ook nog wordt gekeken naar welke antibiotica de bacterie dan om zeep kunnen helpen.

Uit het voorgaande moge duidelijk zijn dat de keuze voor medicijnen (antibiotica) mede afhankelijk is van de plaats van de infectie, de bacterie die het veroorzaakt en ook van eventuele bijkomende factoren (zoals zwangerschap, enz.).

Nog even het volgende; Veel mensen nemen tegenwoordig cranberrysap om een urineweginfectie te voorkomen. De gedachte is als volgt; als je iets zuurs eet of drinkt wordt de urine uiteindelijk ook zuurder en daar houden de beestjes niet van en daarom groeien ze minder. Welnu, ik heb bedroevend nieuws: recent is aangetoond dat het helemaal niets helpt. Tenzij u het erg lekker vindt kunt u de cranberry's rustig laten staan.

Jaco Beeker
info@drbeeker.nl
www.drbeeker.nl

Nieuwe winkel Den Ouden Binnen feestelijk geopend

De nieuwe woonwinkel van Den Ouden Binnen aan de Genieweg 10 in Mijdrecht is woensdag jl. op informele wijze feestelijk geopend.

DOOR ANJA VERBIEST
FOTO'S PATRICK HESSE

De familie Den Ouden ontving samen met haar medewerkers enkele honderden relaties tussen vier uur 's middags en een uur of negen 's avonds. Velen van hen maakten, onder het genot van een hapje en een drankje, van de mogelijkheid gebruik om een rondgang te maken door de nieuwe vestiging en meteen te bekijken welke mogelijkheden op interieurgebied Den Ouden Binnen hen allemaal kan bieden, waaronder ook de nieuwe collecties traditionele houten vloeren en buitenzonwering. Een bezoek aan Den Ouden Binnen is de komende week nog meer de moeite waard: tot en met zaterdag 4 februari zijn alle aankopen btw-vrij, wat een korting van 19% betekent. Bovendien maakt men kans op fraaie prijzen, zoals een iPad2, een flatscreen-tv of een behandeling



bij Instituut Périne. In plaats van de gebruikelijke cadeau-tjes bij een opening als deze had Den Ouden alle genodigden gevraagd een bijdrage te geven voor Stichting Zideris in Mijdrecht, om voor de bewoners van het wooncentrum van deze instelling voor verstandelijk beperkten (voorheen De Molenhoek) een dagje uit mogelijk te maken.

Stichting Haarwensen zoekt vrijwilligers

Stichting Haarwensen schenkt pruiken, gemaakt van echt haar, aan kinderen tot en met 18 jaar, die door medische behandelingen of een andere vorm van alopecia (kaalhoofdigheid) hun eigen haar zijn verloren. Hier-voor ontvangen zij op het kantoor in Mijdrecht wekelijks vele afgeknipte vlechten uit het hele land van zowel kinderen en volwassenen die met veel liefde een flink stuk van hun haar hebben willen afstaan.

Stichting Haarwensen zoekt een aantal enthousiaste vrijwilligers die bijvoorbeeld eens in de twee weken een dag kunnen helpen met het uitzoeken en sorteren van alle vlechten en staarten. Zo help jij eraan mee dat een kind blij gemaakt kan worden met een mooie pruik. Dankbaar werk dus! Heb je belangstelling en wil je

graag je bijdrage leveren aan een beetje extra geluk voor een kind, stuur dan een mail met je motivatie naar info@haarwensen.nl. Enthousiaste scholieren die een maatschappelijke stage moeten volgen, kunnen zich natuurlijk ook aanmelden. Wil je meer weten over Stichting Haarwensen? Kijk dan op www.haarwensen.nl.

Puppy-training bij Tennisvereniging Wilnis

Tennisvereniging Wilnis start weer met een training voor kinderen van zeven t/m negen jaar. Het doel van deze puppy-training is het aanleggen van een basis voor het tennisspel. Met name gaat het om het trainen van de balvaardigheid door oefeningen als vangen, stuiteren, gooien en goed kijken naar de bal. De lessen beginnen op woensdag 15 februari. De laatste les (woensdag 21 maart) wordt feestelijk afgesloten met het behalen van het balvaardigheidsdiploma. Lidmaatschap van Tennisvereniging Wilnis is niet nodig. Voor slechts 25 euro kan een kind deelnemen aan deze vijf speciale lessen. Meer informatie en aanmeldingen bij Saskia van Loon 0297-273433, saskiavanloon@gmail.com