

Dr. Beeker

Vervelende vakantievriendjes

Onze dochter is op vakantie met een stel vrienden en vriendinnen. Net als de rest van mijn 18-20 jarige populatie is ze afgereisd naar een vakantie-land met als voornaamste attractie goedkope alcohol en veel meer jonge mensen. Tegenwoordig gaan ze naar Bulgarije, want –zo vertelde mijn dochter– daar kost het bier maar 29 cent! Ten tijde van de Berlijnse muur verbleef daar het Russische politiebureau, maar nu worden de hotels bevolkt door jeugdigen uit het westen. De stranden niet, want als je je 's avonds klem zuipt, slaap je natuurlijk eerst uit tot de lunch of zo. De hotelketens bieden met een gerust hart logies met ontbijt aan; er is toch geen hond die daar gebruik van maakt. Ieder Bulgars biertje telt voor twee boterhammen, dus na een nachtje doorhalen heb je met gemak een heel bruin achter de kiezen. Ik ga er van uit dat mijn dochter verstandig is. Als dat nu niet het geval is, heeft de opvoeding gefaald, maar kan ik daar niets meer aan veranderen. Waar het om gaat is, dat alcohol zoals bekend (zie eerdere stukjes) op de frontaalkwab van de hersenen werkt, toevallig zitten daar ook de gewetensfuncties. En nou zou je zoals het een verstandige volwassene betaamt natuurlijk moeten vrijen met een condoom, maar je frontaalkwab vertelt je dat niet meer! En het zetten van een Bulgaarse tattoo is –hoe vet dan ook– niet zo verstandig als je ziet dat die Bulgaar zijn materiaal even afspoelt onder de kraan, maar ja die frontaalkwab!

Ruzie maken met een Oostblok portier omdat je niet in de disco mag, hoewel je best nog recht kunt lopen (terwijl die streep waar je overheen loopt behoorlijk slingert), is niet slim. Maar wie weet steriliseren ze de spullen in zo'n ziekenhuis ook wel? Het zijn maar voorbeelden, maar ze gebeuren echt en voor je het weet exporteer je behoudens de gebruikelijke souvenirs een vervelend vriendje.

Hepatitis-b

Vroeger was geelzucht in Nederland een kinderziekte. Toen ik begon met mijn opleiding, was het gebruikelijk dat je af en toe een kanariegeel kindje zag. Dat was hepatitis-a en hoewel het in Nederland dankzij de verbeterde hygiëne bijna niet meer voorkomt (het wordt door met ontlasting besmet voedsel of via wc-brillen enz. voortgebracht), kon het toch ook niet zo veel kwaad want iedereen werd weer beter.

Maar hepatitis-b wordt overgebracht door bloed op bloed contact, via ziekenhuizen, wonden, naalden, tattoo-shops, sperma en vaginaal vocht. In eerste instantie krijg je een geelzucht zoals ook met Hepatitis-a; alleen het probleem is: het gaat vaak niet over. Na verloop van tijd krijg je een chronische vermoeidheid en die ontstaat door een chronische leverontsteking. Uiteindelijk kan het zo zijn, dat de lever helemaal naar de knoppen gaat, en als dat niet zo is maak je ook nog kans op leverkanker. Maar het meest vervelende: er is geen behandeling. Er zijn wel wat behandelmethodes in onderzoek, interferon schijnt iets te helpen. Maar de belangrijkste behandeling is voorkomen van de infectie. Vermijd dit soort contacten en als je naar een land gaat waar hepatitis-b voorkomt, vraag dan je huisarts om vaccinatie. Overigens heb ik mijn site vernieuwd en heb nu ten behoeve van de reizigersvaccinaties een heel nieuw invulformulier gemaakt. We zijn nu nog beter in staat u te adviseren. Vanaf volgend jaar zullen alle kinderen in het standaard vaccinatiepakket ook tegen hepatitis-b worden gevaccineerd.

Chlamydia

Chlamydia is een bacterie, die lijkt op de bacterie die vroeger Tuberculose veroorzaakte. Hij leeft obligaat intracellulair, wat betekent dat Chlamydia alleen kan overleven in cellen, bijvoorbeeld die van het slijm-

vlies. Probleem is daarbij dat hij als zodanig dus ook slecht op te sporen is, hij zit goed verstopt. Chlamydia is de meest voorkomende verwekker van een SOA (seksueel overdraagbare aandoening) in Nederland. Het beestje veroorzaakt bij vrouwen onder andere afscheiding, blaasontstekingen, eileiderontstekingen, buitenbaarmoederlijke zwangerschappen, misgeboortes en permanente onvruchtbaarheid. Bij mannen kan hij een ontsteking van de plasbuis, de bijbal of de prostaat veroorzaken. Mensen kunnen heel lang drager zijn van de Chlamydia, vooral vrouwen kunnen jaren rond lopen met de infectie, om er dan uiteindelijk achter te komen dat ze onvruchtbaar zijn geworden. Behandeling is niet moeilijk, een vrij simpele kuur met antibiotica is voldoende, maar de complicaties verdwijnen niet. Voorkomen is ook simpel, gebruik een condoom, want degene waarmee je vrijt kan dus drager zijn zonder dat zelf te weten. Na de vakantie kan je eventueel ook testen; met een urine test of via een wattenstaafje in de vagina of plasbuis is de Chlamydia aan te tonen.

Gonorrroe

Ook niet leuk, Gonorrroe wordt veroorzaakt door een bacterie Neisseria (omdat meneer Neisser hem in de 19e eeuw heeft ontdekt), en heet in de volksmond een druiper. Daarmee worden dan gelijk twee zaken duidelijk; Druiper duidt op afvloed van pus uit de penis en de klachten komen met name bij de man voor. Maar pas op; in meer dan 50% van de gevallen hebben vrouwen weinig of geen klachten (misschien een beetje blaasontsteking-achtige klachten), maar zijn wel besmettelijk! Meest voorkomende klachten zijn afscheiding en pijn met plassen. Behandeling; het wordt saai maar alweer het condoom, en anders antibiotica. Testen na de vakantie net als bij de Chlamydia.



Syfilis

Wordt veroorzaakt door een treponema (een soort van micro wormpje) en wordt via seksueel contact overgebracht. Verhuist in no time naar zo'n beetje alle delen van je lichaam. Overal gaan de kleine Treponemata vrolijk aan het werk en er ontstaat een heel wisselend beeld van ontstekingen, op zo'n beetje alle plekken van je lichaam (zweertjes bijvoorbeeld). Berucht is de neurosyfilis waarbij opeens delen van je lijf uitvallen. Na een tijdje ontwikkelt zich een asymptomatische latentieperiode, je hebt dan minder of geen klachten, maar bent nog wel besmettelijk voor anderen, na die fase komt het eindstadium waarbij er geen houden meer aan is en de dood uiteindelijk volgt. Beroemde Syfilislieders (of waren het leiders): Al Capone, Adolf Hitler, Egon Schiele en Friedrich Nietzsche. Overigens vraag ik me af, of die laatste twee niet toevallig een gemeenschappelijke bron hebben 'geraadpleegd', aangezien ze tijd- en cultuurgelaten waren, maar dat terzijde. Syfilis is in het eerste stadium goed te behandelen met antibiotica, later wordt dat moeilijker.

En als klapstuk; HIV.

Eigenlijk zou ik over het Humaan Immunodeficiency Virus niet veel meer hoeven te vertellen. Het virus wordt overgedragen via seksueel contact en vermeerderd zich in de cellen van het afweersysteem, het is zodoende onbereikbaar voor de menselijke afweer. Het is niet te behandelen en veroorzaakt uiteindelijk een vermin-

derde afweer, waardoor je bevattelijk wordt voor andere ziektes, zoals schimmel infecties, longontstekingen of sommige kankervormen. Nog niet zo heel lang geleden, toen ik nog als huisarts in Amsterdam werkte, kwam je dan tijdens diensten in van die opvanghuizen met Aidspatiënten (als het virus zover is dat je ziek wordt, heet dat Aids) en daar lagen uitgemergelde mannen en vrouwen heel langzaam dood te gaan. Tegenwoordig worden er cocktails van meerdere verschillende medicijnen gegeven waarmee de vermeerdering van het virus wordt tegengegaan en daardoor kan je redelijk lang in redelijke gezondheid leven. De medicijnen hebben natuurlijk wel bijwerkingen en je leven wordt nooit meer hetzelfde als daarvoor. Je kunt niet aan iemand zijn neus zien of hij seropositief is (besmettelijk is) en de besmetter zelf kan dat ook wel eens niet zelf weten. Veilig vrijen dus! Als je onveilig hebt gevreeën, kan je na ongeveer 2-4 weken een bloedtest doen, soms zie je dan al aanwijzingen in het bloed, maar in sommige gevallen zie je dat pas na 6 maanden na de infectie, maar genezing is dan dus al niet meer mogelijk.

Geef je kind dus condooms mee op vakantie, het zal je maar gebeuren dat ze daar net even geen kleingeld voor hebben!

Jaco Beeker
info@drbeeker.nl
www.drbeeker.nl